

*Kongregacja ds. Instytutów Życia Konsekwowanego i Stowarzyszeń Życia Apostolskiego*

*Raduj się,  
pełna łaski!*



ROZWAŻANIA RÓŻAŃCOWE  
ORDO VIRGINUM - MAJ 2021 R.





Watykan, 13 maja 2021 r.  
*Uroczystość Wniebowstąpienia Pańskiego*

Najdroższe *Dziewice Konsekrowane*,

w marcu 2020 roku byliśmy zmuszeni odroczyć międzynarodowe spotkanie, którym zamierzaliśmy uroczyście uczcić pięćdziesiątą rocznicę promulgowania odnowionego Obrzędu Konsekracji Dziewic. Niestety, pandemia nie pozwala nam jeszcze na wyznaczenie daty Waszego spotkania w Rzymie, ale nie przeszkadza nam w zachowywaniu żywego poczucia komunii między Wami a Stolicą Apostolską.

W przesłaniu z 31 maja 2020 roku Papież Franciszek wezwał Was, abyście nie gasiły proroctwa waszego powołania i wyrażały go «w symfonii Kościoła, który jest ubogacony, kiedy może rozpoznać w was kobiety zdolne do przeżywania daru braterstwa w duchu siostrzanym». W tym duchu uczestniczyłyście w zeszłym roku w modlitewnym czuwaniu. Pomimo fizycznej odległości, wzniosłyście modlitwę, czyniąc siebie głosem Kościoła, który z miłością oblubienicy wraz z Duchem Świętym woła: Przyjdź, Panie Jezu!

Również w tym roku zapraszamy Was do wspólnej modlitwy, proponując modlitwę Różańca świętego z rozważaniami przygotowanymi przy współpracy dziewczek konsekrowanych z wielu krajów. Będziecie mogły je wykorzystać do modlitwy osobistej lub wspólnotowej, razem z innymi dziewczecami konsekrowanymi i kobietami w formacji, lub też ze Świętym Ludem Bożym, na sposoby podpowiadane przez okoliczności.

Życie duchowe każdej dziewczycy konsekrowanej karmi się modlitwą kontemplacyjną i znajomością objawienia biblijnego, nabytą przede wszystkim przez *lectio divina* i przez dogłębne studium Pisma Świętego, a nabiera kształtu, poczynając od uczestnictwa w Sakramentach i sprawowania Liturgii Godzin, zgodnie z rytmem roku liturgicznego. Na tym solidnym fundamencie opierają się także inne formy i metody modlitwy, które należą do tradycji Kościoła (por. *Ecclesiae Sponsae Imago*, 29-30 i 35).



Rzeczywiście «w tym jedynym pośrednictwie Chrystusa mają sens i wartość inne odniesienia, które chrześcijanin znajduje dla swojej modlitwy i pobożności, przede wszystkim odniesienie do Maryi Dziewicy, Matki Jezusa. Zajmuje Ona uprzywilejowane miejsce w życiu, a więc także i w modlitwie chrześcijanina, ponieważ jest Matką Jezusa» (Papież Franciszek, *Audiencja generalna*, 24 marca 2021 r.).

Różaniec jest szkołą modlitwy, która jest dla nas wyzwaniem, ponieważ rozważanie tajemnic życia Pana pomaga nam w rozpoznawaniu dzieł Boga w historii, umacnia nas w krzewieniu dobra i otwiera nasze serca, by wstawiać się w potrzebach całego świata. Tego roku Papież Franciszek zaprosił cały Kościół, by w miesiącu maju modlitwę różańcową odmawiać wraz z innymi „jednym głosem”, tak aby z całego Kościoła wznosiła się „ustawiczna modlitwa do Boga” z błaganem o zakończenie pandemii, jednocześnie pozostając otwartymi do koniecznego nawrócenia, by zmieniać nasz styl życia i „zarażać” świat ewangeliczną miłością. Różaniec święty z rozważaniami, w czasie którego przeplatają się refleksje i modlitwy dziewic konsekrowanych z wielu krajów, jest wezwaniem do komunii, która jednoczy Was w *Stanie Dziewic*. Odzwierciedla się w nim Wasze zobowiązanie do pielęgnowania wzajemnego szacunku i doceniania darów każdej z Was. Z tego względu jest także wzajemną zachętą, aby z radością przeżywać Wasze powołanie w szkole Maryi Panny.

W tym Roku poświęconym świętemu Józefowi wzywamy Jego błogosławieństwa dla Was wszystkich i dla kobiet, które przygotowują się do przyjęcia konsekracji dziewiczej. W swoim Orędziu na tegoroczny Światowy Dzień Modlitw o Powołania Papież Franciszek zachęca nas, abyśmy patrzyli na Niego jako na *opiekuna powołań*: tak abyście i Wy, naśladowując Jego przykład, mogły z gotowością i hojnością realizować pragnienie, które Bóg ma w odniesieniu do Waszego życia!

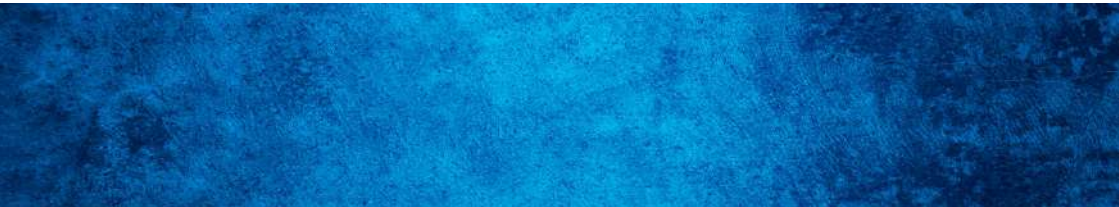
João Braz Card. de Aviz  
*Prefekt*

✠ José Rodríguez Carballo, O.F.M.  
*Arcybiskup Sekretarz*



# Tajemnice Radosne

Odmawianie różańca to wejście w dynamikę modlitwy kontemplacyjnej. Dziewica konsekrowana poprzez swą szczególną posługę modlitwy oblubieńczej, w rytmie Zdrowaś Maryjo zanurza się w doświadczenie Najświętszej Dziewicy, aby zostać ukształtowana ku radości samego Boga, który z głębi swego trynitarne go bytu decyduje się zbawić ludzkość. Bóg objawia nam, że miłość jest istotą wszystkiego, co On czyni: z miłości stwarza, daje poznać siebie, towarzyszy swemu ludowi i zamieszkuje w historii. A radością Boga jest dziewczyna z Nazaretu w Galilei, która otwiera całe swe istnienie na miłość tego Jednego, który ją kocha i wzywa. W niej ludzkość może powrócić do pierwotnego planu Boga, odkryć na nowo nadzieję, śpiewać – z dziękczynieniem i radością – ze względu na dar wylany szczerze przez Boga i przyjęty wdzięcznie przez Maryję, pokorną i odważną dziewczynę, która ośmieliła się mówić z Nim, a swoim Tak wypowiada się w imieniu nas wszystkich. A więc przesuwamy w palcach paciorki, a jednocześnie kontemplujemy tajemnicę powołania Maryi i dynamikę, która wyrasta z tego wezwania: głos Boga zachęca nas do wyruszenia w drogę, do zanieśienia nowiny innym, do pociągnięcia ich, do służenia im z radością *Magnificat*. Przemieniając nasze spojrzenie, On prowadzi nas do odarcia z samych siebie, by kontemplować Go w prostocie Dziecka zrodzonego w Betlejem, by dzielić z ludzkością drogi wskazane przez prawo Boże, by zrozumieć posłuszeństwo Tego, który jest w sprawach Ojca. Te tajemnice przesuwiają się przez rozmodlone serce konsekrowanej dziewicy i stają się jej udziałem w radości i szczęściu Oblubieńca, który zachwyca się prostymi, małymi, odrzuconymi przez ten świat.



*Pierwsza tajemnica radosna*

# ANIOŁ ZWIASTUJE MARYI NARODZENIE JEZUSA



Oto Panna pocznie i porodzi Syna.  
(Iz 7,14)

Na to rzekła Maryja: «Oto ja służebnica Pańska,  
niech mi się stanie według twego słowa!»  
Wtedy odszedł od niej anioł.  
(Łk 1,38)

Szczęśliwa jesteś, Maryjo, bo właśnie w Tobie wypełniła się Boża obietnica, w Tobie Słowo, przez które wszystko zostało stworzone, stało się Słowem wcielonym. Ze względu na Twą pokorę Bóg uznał Cię za godną tego, byś stała się Matką Jego Syna, który porzucił swą boskość, by ocalić nasze grzeszne człowieczeństwo. Jakże Pan uhonorował dziewictwo: wybrał czystą dziewczę, którą byłaś, aby stała się Jego świętą Świątynią. A kiedy Anioł oznajmił Ci, że Duch Święty mieszka w Tobie, pozwoliłaś, by prowadziło Cię Jego działanie i byłaś posłuszna świętej Woli Bożej, nawet gdy była nie do zgłębienia. W ten sposób właśnie na Twój obraz Syn Twój ustanowił Kościół.

*Mioly Andoniaina Ravalohery (Madagaskar)*

- Abyśmy naśladowując Twoje “tak”, byli gotowi przyjmować Słowo Boże i realizować je w życiu,  
***Panno nad pannami, módl się za nami!***
- Aby wcielenie Syna Bożego napelniało nas żywą nadzieją, aż do ostatecznego spotkania z Nim.  
***Panno nad pannami, módl się za nami!***
- Abyśmy tak jak Ty mogli powiedzieć „Niech mi się stanie według Twego słowa”.  
***Panno nad pannami, módl się za nami!***

*Ojcie nasz, 10 Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu*



*Druga tajemnica radosna*

# MARYJA ODWIEDZA SWĄ KREWNAŁ ELŹBIETĘ





Raduje się me serce w Panu.  
(1Sm 2,1)

W tym czasie Maryja wybrała się i poszła z pośpiechem  
w góry do pewnego miasta w pokoleniu Judy.  
Weszła do domu Zachariasza i pozdrowiła Elżbietę.  
(Łk 1, 39-40)

Maryjo, skoro tylko otrzymałaś pocałunek Ducha, z Twojego macierzyńskiego łona Miłość rozplómiła się w Tobie ku całkowitemu ofiarowaniu siebie, aby Twój Syn został uwielbiony. Matko dziewicza i płodna, wstajesz z pośpiechem, aby iść i dać poznać Jego Imię przez czyny miłosierdzia. Zachwyty nad tym, co się wydarza, zdumienie objawieniem żywego Boga, wylanie się chwały, radosne uniesienie, które popłynie z wieku na wiek. Dlatego będziemy mogli skakać z radości na tchnienie Ducha, na głos Oblubieńca, na szepty Ojca, by razem z Tobą śpiewać nasze własne Magnificat i wysławiać Go na wieki!

*Pascale de Montigny (Kanada)*

- Abyśmy umieli niezwłocznie rozpoznać, jak służyć naszym braciom i siostram.  
*Maryjo, wstawiaj się za nami.*
- Aby nigdy nie brakło nam wiary w obietnice Boże.  
*Maryjo, wstawiaj się za nami.*
- Abyśmy zawsze odczuwali w sobie obecność Ducha Miłości.  
*Maryjo, wstawiaj się za nami.*

*Ojciec nasz, 10 Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu*

*Trzecia tajemnica radosna*

# JEZUS, SYN BOŻY, RODZI SIĘ Z MARYI DZIEWICY



Dziecię nam się narodziło, Syn został nam dany.  
(Iz 9,5)

Gdy aniołowie odeszli od nich do nieba, pasterze mówili nawzajem do siebie: «Pójdźmy do Betlejem i zobaczymy, co się tam zdarzyło i o czym nam Pan oznajmił».  
Udali się też z pośpiechem i znaleźli Maryję, Józefa i Niemowlę, leżące w żłobie. Gdy je ujrzeni, opowiedzieli o tym, co im zostało objawione o tym Dziecięciu.  
(Łk 2,15-17)

Jaki nadmiar miłości ukazuje Twoje narodzenie, miłości którą Bóg chce podbić nasze serca! Jezus i Maryja w Betlejem dają nam jaśniejący przykład pokory, ubóstwa i umartwienia, aby mężczyźni i kobiety mogli kochać te cnoty z całego serca. Jak pasterze kontemplujemy Boga, który objawia się w maleńkości i prostocie dziecka. Pełni radości ogłaszamy wszystkim: to Dziecię jest naszym Bogiem, naszym Stwórcą, naszym Ojcem, naszym Bratem, naszym Mistrzem, naszym Przyjacielem. A Maryja jest naszą Matką, naszą Przewodniczką i naszą Przyjaciółką.

*Edith Palomo Barragán (Kolumbia)*

- Aby do całej ludzkości dotarła Dobra Nowina o zbawieniu.  
***Matko Boża, ukaż światu Jezusa!***
- Aby życie było zawsze przyjmowane, chronione i cenione.  
***Matko Boża, ukaż światu Jezusa!***
- Aby narodzenie Jezusa, Jego życie i poświęcenie pobudzało nas do walki o lepszy świat.  
***Matko Boża, ukaż światu Jezusa!***

*Ojcie nasz, 10 Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu*

*Czwarta tajemnica radosna*

# MARYJA I JÓZEF PRZEDSTAWIAJĄ JEZUSA W ŚWIĄTYNI



On odkupi Izraela ze wszystkich jego grzechów.  
(Ps 130,8)

Gdy upłynęły dni ich oczyszczenia według  
Prawa Mojżeszowego, przynieśli Je do Jerozolimy,  
aby e przedstawić Panu.

Tak bowiem jest napisane w Prawie Pańskim:

Każde pierwrodne dziecko płci męskiej  
będzie poświęcone Panu.

(Łk 2,22-23)

Twoje prorocтво, Symeonie, jest skierowane nie tylko do Maryi; jest ono dla wszystkich, którzy naśladowają Chrystusa. Miecz boleści przesywa nasze serca: wojny, niesprawiedliwości, prześladowania, nieporozumienia, choroby. Zwycięstwo przychodzi od Dziecięcia: Miłości wcielonej. Ta Miłość daje nam siłę, łaskę i odwagę, aby zmierzyć się z bólem. Na wzór Maryi, naszej Matki, która zachowywała wszystko w swym sercu, w skupieniu, w tym spotkaniu przedstawiamy Ci siebie samych: oddajemy Ci, Panie, nasze życie, abyś je pobłogosławił i uczynił światłem, które świeci nadzieją wbrew ciemności. Nasze oczekiwanie nie rozczarowuje, ale zakwita radością.

*Anan Alkass Yousif (Irak)*

- Aby rodzice pomagali swym dzieciom uznać pierwszeństwo Boga we wszystkim.  
***Matko, wstawiaj się za nami!***
- Aby dzieci wzrastały w wolności i odpowiedzialności, ucząc się kochać.  
***Matko, wstawiaj się za nami!***
- Aby ludzie starsi umieli zaświadczyć o tym, że Bóg jest wierny i zawsze dotrzymuje obietnic.  
***Matko, wstawiaj się za nami!***

*Ojcie nasz, 10 Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu*

*Piąta tajemnica radosna*

# MARYJA I JÓZEF ODNAJDUJĄ JEZUSA W ŚWIĄTYNI MIĘDZY NAUCZYCIELAMI





Będę się radował z Twych ustaw.  
(Ps 119 (118),16)

Na ten widok [Rodzice Jego] zdziwili się bardzo,  
a Jego Matka rzekła do Niego: «Synu, czemuś nam to uczynił?  
Oto ojciec Twój i ja z bólem serca szukaliśmy Ciebie.»  
Lecz On im odpowiedział: «Czemuście Mnie szukali?  
Czy nie wiedzieliście, że powinienem być w tym,  
co należy do mego Ojca?»  
(Łk 2,48-49)

O, jaką radość i ulgę poczułaś, Maryjo, gdy odnalazłaś swego Syna!  
Ale w tej właśnie chwili Jezus zadziwił Cię swym pytaniem:  
bo co to znaczy, że musi pozostać w tym, co należy do Ojca?  
Zachowując to pytanie w swym sercu, przygotowywałaś się do  
towarzyszenia Mu w czasie Jego działalności publicznej, Jego Męki,  
Jego Wielkanocy. Teraz już wiemy, że jesteśmy Bożą świątynią i że Jezus  
żyje w nas. Naucz nas, Maryjo, nie lękać się trudnych pytań, które stawia  
przed nami życie. Pomóż nam jednak pogłębiać naszą wiarę przez  
słuchanie i pytanie Jezusa z tą pewnością, że Jego miłość nigdy nas nie  
opuści.

*Bernadette Chen (Nowa Zelandia)*

- Kiedy jesteśmy daleko od Jezusa albo wykluczamy  
Go z naszego życia:  
***Maryjo, prowadź nas do Jezusa!***
- Kiedy odczuwamy smutek, udrękę albo samotność:  
***Maryjo, prowadź nas do Jezusa!***
- Kiedy jako chrześcijanie wspólnie poszukujemy woli Bożej:  
***Maryjo, prowadź nas do Jezusa!***

*Ojciec nasz, 10 Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu*



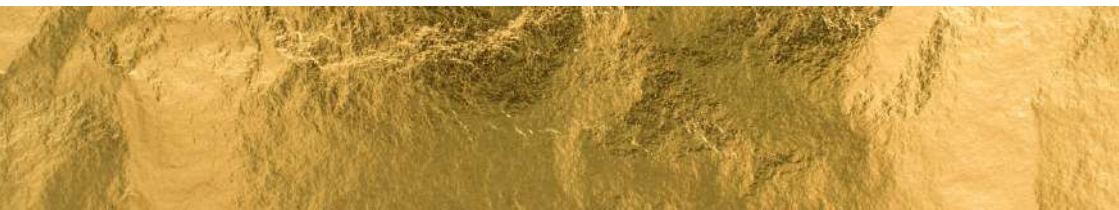




# Tajemnice Światła

Kontemplacja tajemnic światła pomaga nam stać się uczniami. Towarzyszy nam oddech Matki, gdy pielgrzymujemy od Jordanu do Kany i uczymy się, że Bóg objawia się w nieoczekiwanych znakach, kiedy „czynimy, co nam powie”. Towarzyszy nam szept Matki, która staje się milczącym pielgrzymem, zawsze wpatrzona w swego Syna, gdy idziemy z Kafarnaum nad Jezioro Tyberiadzkie. A kontemplując Chrystusa na górze Tabor, dziesięcioma Zdrowaś Maryjo pytamy ją: w jaki sposób zrozumiałaś, Maryjo? To całe istnienie Jezusa oświetliło Twoje istnienie, nawet w jego ciemnościach. Tak samo konsekrowana dziewica zanurza się w szkole Oblubieńca jako wierna uczennica, która przywiera do Jego słów i zważa także na Jego gesty i milczenie. W ten sposób światło Bożego życia i tajemnicy, które oświeca Matkę, opromienia i tych, którzy modlą się różańcem, i prowadzi ich do Eucharystii, tajemnicy, która łączy wieczność z czasem w naszej przestrzeni, gdzie ma miejsce intymne zjednoczenie, pełna komunია. Tutaj znowu słuchamy Maryi powtarzającej jak w Kanie: „Zróbcie, cokolwiek wam powie!” I zwracamy serca i oczy ku Jezusowi, który mówi: „Czyńcie to na moją pamiątkę”...

Życie według błogosławieństw to ucieleśnianie pamięci o Jezusie: uzdrawianie serc, jak to czynił Jezus, nauczanie na wzór Nauczyciela, pomaganie ludzkości do ponownego powstania, jak czynił Jezus, który chętnie przyjmował innych. Ono daje nam uczestnictwo w Ciele Chrystusa i czyni nas uczniami misyjnymi. Modlitwa różańcowa prowadzi nas przez tajemnice światła do zyskania eucharystycznego serca, do życia w zażyłości z Bogiem i w dziękczynieniu, w całkowitym ofiarowaniu o wiecznej wartości, która została rozlana na bieg czasu.



*Pierwsza tajemnica światła*

# JEZUS PRZYJMUJE CHRZEST OD JANA W JORDANIE



Tyś Synem moim.  
(Ps 2,7)

Kiedy cały lud przystępował do chrztu, Jezus także przyjął chrzest. A gdy się modlił, otworzyło się niebo i Duch Święty zstąpił na Niego.  
(Łk 3,21-22)

„Tyś jest mój Syn umiłowany” – powiedział Ci Ojciec przy chrzcie w Jordanie. Niebiosa otworzyły się i Duch Święty zstąpił na Ciebie w postaci gołębic, aby to przypieczętować.

Twoim najgłębszym pragnieniem, Panie, jest włączenie nas w tę zażyłą relację miłości w Trójjedynym Bogu. Uczynź nas gotowymi, pełnymi radości i miłości, abyśmy odpowiedzieli na Twe pragnienie. Chcemy przyjąć to zaproszenie i wejść w wieczną miłość pomiędzy Ojcem, Synem i Duchem Świętym.

*Elfriede Demml (Austria)*

- Maryjo, świeżości czystej wody, uwolnij nas od pokus, abyśmy jak Ty zawsze zachowywali czyste serce.  
***Módl się za nami!***
- Maryjo, źródło harmonii, zanurz nas w swoją łaskę, aby nasze życie odzwierciedlało Twoje piękno.  
***Módl się za nami!***
- Maryjo, źródło Miłosierdzia, pomóż nam rozpoznać nasze grzechy, abyśmy mogli otrzymać Boże przebaczenie.  
***Módl się za nami!***

*Ojcie nasz, 10 Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu*

*Druga tajemnica światła*

# JEZUS NA WESELU W KANIE PRZEMIENIA WODĘ W WINO



Pomnożyłeś radość.  
(Iz 9,2)

[Starosta weselny] przywołał pana młodego  
i powiedział do niego: «Każdy człowiek stawia  
najpierw dobre wino, a gdy się napiją, wówczas gorsze.  
Ty zachowałeś dobre wino aż do tej pory».  
(J 2,9-10)

Pokój królował na weselu w Kanie, gdzie Maryja nakłoniła swego Syna Jezusa, by dokonał swego pierwszego cudu. W tym wydarzeniu Ona już daje swego Syna światu : Jego Ciało i Krew dane dla wszystkich. Amen.

*Fizia Haddadi Souhila (Algieria)*

- Niewiasto uważna na potrzeby innych,  
naucz nas być wrażliwymi i troskliwymi wobec naszych braci.  
***Spraw, byśmy upodobnili się do Ciebie!***
- Niewiasto Nowego Przymierza, pomóż małżonkom każdego  
dnia odnawiać ich wierność i wzajemne oddanie.  
***Spraw, byśmy upodobnili się do Ciebie!***
- Niewiasto świętowania, napełnij konsekrowanych mężczyzn  
i konsekrowane kobiety radością  
z całkowitego oddania się Bogu.  
***Spraw, byśmy upodobnili się do Ciebie!***

*Ojcie nasz, 10 Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu*

*Trzecia tajemnica światła*

# JEZUS GŁOSI KRÓLESTWO BOŻE





Głosiłem Twoją wierność i pomoc.  
(Ps 40 (39), 11)

Jezus przyszedł do Galilei i głosił Ewangelię Bożą.  
Mówił: «Czas się wypełnił i bliskie jest królestwo Boże.  
Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię!»  
(Mk 1, 14-15)

Panie Jezu, w Twoim głoszeniu Ewangelii słyszemy owocowanie Magnificat, które wyśpiewała Twoja Matka: «Jego miłosierdzie nad tymi, którzy się Go boją... i wywyższył pokornych». Po trzydziestu latach życia przy boku Maryi w Nazarecie nadszedł czas podjęcia dzieła zbawienia. Ogłosiłeś dobrą nowinę o Bogu jako naszym Ojcu. Każdego dnia i ja jestem powołana do głoszenia tych wielkich rzeczy, będąc znakiem Twojej obecności w świecie poprzez mą konsekrację. Obym była wierna temu darowi. Przez łaskę tej tajemnicy światła „niech całe me życie odbija moje powołanie i moją godność”.

*Barbara Swieczak (USA)*

- Dziewico „tak”, pociągnij do Pana katechumenów i tych, którzy nie znają Boga.  
***Oświełtaj naszą drogę!***
- Wzorce życia chrześcijańskiego, bądź towarzyszką dla młodych, którzy stawiają pytania o ważne wybory w swym życiu.  
***Oświełtaj naszą drogę!***
- Niewiasto błogosławieństw, pociesz tych, którzy cierpią prześladowanie z powodu Ewangelii.  
***Oświełtaj naszą drogę!***

*Ojcie nasz, 10 Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu*

*Czwarta tajemnica światła*

# JEZUS PRZEMIENIA SIĘ WOBEC UCZNIÓW



Odziany we wspaniałość i majestat.  
(Ps 104 (103),1)

Gdy się modlił, wygląd Jego twarzy się odmienił,  
a Jego odzienie stało się lśniąco białe. A oto dwóch  
mężów rozmawiało z Nim. Byli to Mojżesz i Eliasz.  
Ukazali się oni w chwale i mówili o Jego odejściu,  
którego miał dokonać w Jerozolimie.  
(Łk 9, 29-31)

Naucz mnie modlić się. Duch prowadzi Cię na świętą Górę na spotkanie z Ojcem. Chwała Boża staje się jawna w splendorze Jego światła, a Ty ukazujesz się jaśniejący i przemieniony. Mów do mnie, Jezus, Boże i Człowieku, o tej zażyłości, która cię otula, pełna mocy i nieskończonej żywotności, o pokoju, miłości, radości, łagodności, słodyczy; choć na co dzień pozostają one ukryte w człowieczeństwie, w tej chwili olśniewają pięknem, światłem i dobrocią. Zobaczyłeś też Mojżesza i Eliasza ukazujących się w chwale. Potwierdziłeś przez to Tajemnice wiary, wiedząc, że to wszystko zapowiada twoje chwalebne Zmartwychwstanie i życie wieczne. Dobrze nam tu być!

*Marievalia Ruiz Mora (Nikaragua)*

- Raduj się, Maryjo, blasku Bożej Miłości. Ukaż nam swego umiłowanego Syna, w którym Ojciec ma upodobanie.  
***Matko Miłości, wysłuchaj nas!***
- Raduj się, Maryjo, wdzięku czystości. Niech słuchanie Jezusa przemieni nasz sposób myślenia, sądzenia i działania.  
***Matko Miłości, wysłuchaj nas!***
- Raduj się, Maryjo, która jesteś zapowiedzią niebieskiego Jeruzalem. Niech nasze serca zawsze tęsknią,  
by ujrzeć oblicze Pana.  
***Matko Miłości, wysłuchaj nas!***

*Ojciec nasz, 10 Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu*

*Piąta tajemnica światła*

# JEZUS PODCZAS OSTATNIEJ WIECZERZY USTANAWIA EUCHARYSTIĘ



Zawrę z wami wieczyste przymierze  
(Iz 55,3)

A gdy jedli, wziął chleb, odmówił błogosławieństwo, połamał i dał im mówiąc: «Bierzcie, to jest Ciało moje». Potem wziął kielich i odmówiwszy dziękczynienie dał im, i pili z niego wszyscy. I rzekł do nich: «To jest moja Krew Przymierza, która za wielu będzie wylana».  
(Mk 14, 22-24)

Nie wystarczyło Ci, Panie, że przyszedłeś na ziemię, że wkroczyłeś w naszą historię, że przyjąłeś ludzkie ciało, że cierpiałeś i umarłeś dla naszego zbawienia; nie wystarczyło ci, że zostawiłeś nam swe słowo, światło dla naszych dróg. Chciałeś także zostawić nam swą obecność w Eucharystii jako „wieczne przymierze”, pokarm dla duszy i dla ciała! A my, Panie, w obliczu tak wielkiej miłości, możemy tylko zdumiewać się i być pełni wdzięczności. I za każdym razem, gdy spożywamy Twoje Ciało i pijemy Twą Krew, jednoczymy się z doświadczeniem Maryi, Twojej Matki, z tego czasu, kiedy nosiła cię w swym łonie; i tak razem z Nią stajemy się jedno z Tobą.

*Dalia Kandalaft (Jordania)*

- Świątynio Bożej Obecności, odnów w nas pragnienie posilania się przy stole eucharystycznym z czystością, pokorą i oddaniem.  
***Matko Kościoła, módl się za nami!***
- Niepokalany Ołtarzu swego Syna, wspieraj papieża, biskupów, kapłanów i diakonów w ich służbie dla świętego ludu Bożego.  
***Matko Kościoła, módl się za nami!***
- Tabernakulum Wcielenia, obudź w nas ducha adoracji, wystawiania Boga i modlitwy wstawienniczej.  
***Matko Kościoła, módl się za nami!***

*Ojcie nasz, 10 Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu*






# Tajemnice Bolesne

Dzielić radość i dzielić ból: komunია życia, której konsekrowana dziewica uczy się, podążając drogą ofiary Jezusa, ofiarowania najgłębszego poniżenia, wstydu z powodu powierzchowności, ofiarowania całkowitego opuszczenia na Krzyżu.

Na tej drodze spotyka znowu doświadczenie Matki, która dzieli los swojego Syna. Kontemplując w pokoju tę bolesną tajemnicę, dziewica konsekrowana jednoczy się z cierpiącym Chrystusem, a każde Zdrowaś Maryjo łączy ją z boleścią Matki. Z tą boleścią, która podzielana z Synem staje się odkupieńcza i zbawiająca. A Maryja, Matka, powtarza różaniec swoich Tak, podczas gdy echo Nazaretu, pełne światła i radości, podtrzymuje ją wiarą. Modlitwa tajemnicami bolesnymi prowadzi nas do sedna daru i ofiary, prowadzi nas do szczególnego znaczenia kenozы Boga w Jezusie, którą Maryja musiała rozważyć, przetrwać, powitać, zrozumieć i przyjąć w swoim własnym doświadczeniu jako kobieta, w swym małym i ograniczonym człowieczeństwie. Ona jest Niewiastą Tak również w Ogrójcu i w obliczu okrucieństwa ludzkości, Niewiastą Tak w obliczu płytkości ludzkiej natury, Niewiastą Tak pod brzemieniem boleści, która zostaje przyjęta, Niewiastą Tak w najważniejszym momencie Krzyża, ona jest Niewiastą Tak. Modlitwa tajemnicami bolesnymi jest jak powtarzanie echem wersetu ze Stabat Mater: „Eia, Mater, fons amoris... Matko, coś miłości zdrojem! Przejmij mnie cierpieniem swoim, abym boleć z Tobą mógł. Niechaj serce moje pała, by radością mą się stała miłość, którą – Chrystus Bóg.”





*Pierwsza tajemnica bolesna*

# JEZUS MODLI SIĘ I SPŁYWA KRWAWYM POTEM W OGRODZIE OLIWNYM



Pan... mnie ukształtował od urodzenia  
na swego Sługę.  
(Iz 49,5)

[Jezus] oddalił się od nich na odległość jakby rzutu  
kamieniem, upadł na kolana i modlił się tymi słowami:  
«Ojcze, jeśli chcesz, zabierz ode Mnie ten kielich!  
Jednak nie moja wola, lecz Twoja niech się stanie!»  
(Łk 22, 41-42)

Panie Jezu! W jaką kontemplację zanurzyłeś się w głębi swej duszy, by  
zjednoczyć się z wolą Odwiecznego Ojca nawet pośród największego  
ból! Na kolanach, w akcie miłości i pokory, zapierając się siebie,  
poddajesz się Bożym planom. Błogosławiony jesteś, Jezu, który  
wkroczyłeś w wolę niebieskiego Ojca aż do ostatniego tchnienia.  
Błogosławiona jest także konsekrowana dziewica i każdy z Twoich  
uczniów, kto w udręce, pośród najbardziej zatrważających prób, nie  
waha się ani się nie chwieje w wypełnianiu Twojej woli!

*Maria Luisa Meza (Salwador)*

- Niech modlitwa będzie naszą ucieczką w udręce i lęku:  
***Jezu, naucz nas modlić się.***
- Niech modlitwa będzie źródłem naszej mocy pośród słabości:  
***Jezu, naucz nas modlić się.***
- Niech modlitwa, pośród przeżywanych trudności, uzdolni nas  
do przyjęcia woli Ojca w wolności i miłości:  
***Jezu, naucz nas modlić się.***

*Ojcze nasz, 10 Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu*

*Druga tajemnica bolesna*

# JEZUS JEST BICZOWANY PRZEZ ŻOŁNIERZY



Podałem grzbiet mój bijącym.  
(Iz 50,6)

Wówczas Piłat wziął Jezusa i kazał  
Go ubiczować.  
(J 19,1)

Mój Umiłowany, pochylasz plecy, a ja nie chcę dłużej patrzeć. Z każdym smagnięciem spadają na Ciebie grzechy świata, grzechy mego ludu, moje własne grzechy. Lecz odkrywam, że nie jestem w stanie zamknąć oczu. Muszę patrzeć na Twój ból. Muszę widzieć, do czego zdolne jest zło. Pozostaję tam, słysząc przeszywające odgłosy biczowania, widząc krew spływającą z Twych pleców. Choć wiem, że nie mogę nic zrobić prócz tego, że pozostanę, chcę Cię pocieszyć. Choć czuję, że nic nie może Cię pocieszyć, chcę trwać przy Tobie. Mój Umiłowany, pochylasz plecy, a ja widzę Twą wielką miłość.

*Regina Frey (Niemcy)*

- Abyśmy nauczyli się być blisko tych, którzy cierpią z powodu marginalizacji i pogardy:  
***Jezu, wspomóż nas!***
- Abyśmy mieli odwagę głosić sprawiedliwość i potępiać niesprawiedliwość:  
***Jezu, wspomóż nas!***
- Abyśmy nauczyli się być cierpliwymi w naszych niedolach i znoszeniu utrapień życia:  
***Jezu, wspomóż nas!***

*Ojciec nasz, 10 Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu*

*Trzecia tajemnica bolesna*

# JEZUS ZOSTAJE UKORONOWANY CIERNIEM



Jak baranek na rzeź prowadzony.  
(Iz 53,7)

Wtedy żołnierze... rozebrali Go z szat i narzucili na Niego płaszcz szkarłatny. Uplótszy wieniec z ciernia włożyli Mu na głowę, a do prawej ręki dali Mu trzcinę. Potem przyklękali przed Nim i szydzili z Niego, mówiąc: «Witaj, Królu Żydowski!»  
(Mt 27,27-29)

Jeżu, podczas swej Męki wpatrujesz się w każdego z nas wiedząc, że wycierpiałbyś to wszystko dla każdego z nas z osobna. Dwa obrazy Twego cierpienia uderzają mnie – Twoja podatność na zranienie i Twoje milczenie. Jesteś obnażony w obliczu zła, cierpiąc niezmiernie za grzechy całego świata, moje grzechy, które ranią Twą głowę jak ciernie. I milczysz wobec Twych oskarżycieli, radykalnie przyjmując swą zależność od Ojca, nawet gdy wydaje się, że zostałeś opuszczony. Panie, naucz mnie, jak żyć z takim zdaniem się na Ojca, w podatności na rany i w milczeniu, nawet gdy doświadczam opuszczenia.

*Hannah Vaughan-Spruce (Wielka Brytania)*

- Królu cichy i pokornego serca, pomóż nam odczuwać ból z powodu wszystkiego, co nas oddala od Ciebie.  
***Bądź Królem naszych serc.***
- Królu całej ludzkości, naucz nas kochać przekraczając bariery geograficzne i różnice kulturowe.  
***Bądź Królem naszych serc.***
- Królu Pokoju, nie pozwól nam zaakceptować świata dręczonego wirusem nienawiści i rozdartego wojnami.  
***Bądź Królem naszych serc.***

*Ojcie nasz, 10 Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu*

*Czwarta tajemnica bolesna*

# JEZUS WCHODZI NA KALWARIĘ NIOŚĄC KRZYŻ





On się obarczył naszym cierpieniem  
(Iz 53,4)

Zabrali zatem Jezusa. A On sam dźwigając krzyż  
wyszedł na miejsce zwane Miejscem Czaszki.  
(J 19,16-17)

Panie Jezu, Ty zgodziłeś się nieść ciężki krzyż grzechów wszystkich ludzi, znosząc obelgi i upokorzenia dla miłości, aby nas odkupić. „Nie płaczcie nade Mną”. Jak niewiasty, które towarzyszyły Ci w drodze na Kalwarię, pozwalamy Twoim słowom dotknąć naszych serc: to nie nad Tobą, nie nad Twoimi okrutnymi cierpieniami mamy płakać, ale nad nami, którzy obciążamy innych ciężarem naszego egoizmu, którzy odmawiamy noszenia brzemion innych ludzi. Kontemplujemy Ciebie i dziękujemy Ci, bo Ty jesteś Bogiem, który daje nam siebie do końca, objawiając, że Boska wszechmoc wyraża się w przebaczeniu i w miłości bez granic.

*Marie Thérèse Ingabire (Rwanda)*

- Na siebie bierzesz Krzyż, mój krzyż, brzemień wszystkich ludzi i całego świata.  
*Udziel nam swojej siły, Panie.*
- Na Twojej twarzy znajduje odbicie grzech całej ludzkości, mój grzech.  
*Udziel nam swojej siły, Panie.*
- Krzyż Cię miazdży, grzech całej ludzkości Cię przygniata; upadasz, ale zawsze powstajesz.  
*Udziel nam swojej siły, Panie.*

*Ojcie nasz, 10 Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu*

*Piąta tajemnica bolesna*

# JEZUS ZOSTAJE UKRZYŻOWANY I UMIERA NA KRZYŻU



Wyda swe życie na ofiarę za grzechy.  
(Iz 53,10)

Było już około godziny szóstej i mrok ogarnął całą ziemię aż do godziny dziewiątej. Słońce się zaćmiło i zasłona przybytku rozdarła się przez środek. Wtedy Jezus zawołał donośnym głosem: «Ojcze, w Twoje ręce powierzam ducha mego». Po tych słowach wyzionął ducha.  
(Łk 23,44-46)

Była godzina trzecia po południu, kiedy stało się coś niezwykłego, strasznego, a jednocześnie wspaniałego: przez swoją śmierć Jezus nas odkupił. Zasłona świątyni rozdarła się, ten symbol Twego serca, które zostało przebite, aby Twój Duch mógł się rozlać bez miary na ludzkość. Ty doświadczyłeś miłosierdzia Ojca i okazałeś miłosierdzie nam wszystkim. Razem z Twoim krzyżem, każdy jest wezwany do dokonania ostatecznego wyboru: do decyzji, aby przyjąć miłość Boga, która wybawia nas z naszych niedoli i przemienia nas, abyśmy stali się świadkami i narzędziami Jego miłosierdzia.

*Delia Betancourt (Boliwia)*

- Mój Boże, pozwól abym przez kontemplację Twojej śmierci na krzyżu został pociągnięty przez Twą bezgraniczną miłość.  
***Panie, zmiłuj się!***
- Mój Boże, naucz mnie nie czynić krzyża czymś małym znaczącym poprzez moją zgodę na uleganie grzechowi.  
***Panie, zmiłuj się!***
- Mój Boże, przyjmij do nieba wszystkich, którzy odeszli z tego świata. Obdarz ich swym miłosierdziem.  
***Panie, zmiłuj się!***

*Ojcze nasz, 10 Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu*






# Tajemnice Chwalebne

Kontemplacja chwalebnej twarzy Chrystusa pod okiem Jego Matki jest najlepszą drogą do kontemplowania Go i uczenia się kochania Go. W tajemnicach chwalebnych Dziewica Maryja towarzyszy nam w zdumieniu tych, które idą do grobu wczesnym rankiem i widzą, że kamień został usunięty. „Raduj się” Zwiastowania jeszcze raz odbija się echem, zwiastując Zmartwychwstanie. „Wesel się, niebios Królowo” i pomóż nam zrozumieć związek między Zwiastowaniem i Zmartwychwstaniem. „Raduj się, ludzkości”, ponieważ bez twojej zasługi dokonało się twoje zbawienie. A teraz tęsknisz do wiekuistego Boga, którego możesz spotkać i przez którego jesteś wezwana do dania świadectwa. Chrystus zatryumfował, Chrystus zmartwychwstał, zło nie ma już dłużej mocy, Chrystus jest zwycięskim Królem, który nas zbawił.

Maryja żyła tą prawdą od czasu, gdy po raz pierwszy została pozdrowiona jako „pełna łaski”. Zmartwychwstanie Chrystusa, Jego wniebowstąpienie, zesłanie Ducha Świętego – prowadzą nas do kontemplacji Wniebowzięcia i Ukoronowania Maryi. To Syn wita ją w niebie i to Syn czyni ją Królową. Kiedy dziewica konsekrowana przesuwając paciorki różańca, kontemplując tajemnice chwalebne, jest tak blisko Maryi, że doświadcza swego ostatecznego przeznaczenia, skacze z radości i staje się widzialnym znakiem przyszłego Królestwa.

Królowo nieba, wesel się, Alleluja,  
Bo Ten, któregoś nosiła, Alleluja,  
Zmartwychpowstał, jak powiedział. Alleluja.  
Błagaj za nami Boga. Alleluja.



*Pierwsza tajemnica chwalebna*

# JEZUS ZMARTWYCHWSTAJE I ŻYJE



Prosił Ciebie o życie: Ty go obdarzyłeś  
długimi dniami na wieki i na zawsze.  
(Ps 21,5)

Anioł zaś przemówił do niewiast: «Wy się nie bójcie!  
Gdyż wiem, że szukacie Jezusa Ukrzyżowanego.  
Nie ma Go tu, bo zmartwychwstał, jak powiedział».  
(Mt 28, 5-6)

Jezu, Ty naprawdę powstałeś z martwych. Ty jesteś Życiem i Zmartwychwstaniem. Twoja Matka i Twoi przyjaciele uwierzyli aż do rdzenia swej istoty, że Twoją misją jest przynieść nowe życie całemu stworzeniu przez Twoją mękę, śmierć i zmartwychwstanie. Ja także wierzę, że wyzwoliłeś mnie z więzów grzechu. Pobłogosław mi z mocą Twego zmartwychwstania, abym mogła umrzeć dla mej grzeszności na co dzień. Wzmocnij mnie, abym wybierała życie, odrzucając każdą formę przemocy i niesprawiedliwości. Pozwól mi słyszeć Twój głos: Nie lękaj się. Obym żyła, służyła i umarła tak, jak Maryja, niosąc Nowe Życie innym na Twoją chwałę i cześć.

*Dora D’Rosario (Bangladesz)*

- Chwała Tobie, Jezu! Ty jesteś naszym Nauczycielem, naszym Panem, naszym Przyjacielem, naszym Oblubieńcem.  
**Chwała Tobie!**
- Chwała Tobie, Jezu! Ty jesteś naszym Zbawieniem, naszym Początkiem i naszym Końcem.  
**Chwała Tobie!**
- Chwała Tobie, Jezu! Ty jesteś Zmartwychwstałym Chrystusem, który daje nam życie.  
**Chwała Tobie!**

*Ojcie nasz, 10 Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu*



*Druga tajemnica chwalebna*

# JEZUS WSTĘPUJE DO NIEBA



Chwała Pańska jest wielka.  
(Ps 138 (137), 5)

A kiedy ich błogosławił, rozstał się  
z nimi i został uniesiony do nieba.  
(Łk 24,51)

Zmartwychwstały Panie, Tyś położył ludzkość jak pieczęć na swym sercu. I teraz żyjemy tęskniąc za Tobą i pragnąc Ciebie. Gdy wszystko tutaj zostanie wykonane, odarte z ziemskich iluzji, w Twoim miłującym spojrzeniu obudzimy się o świcie nowego dnia, który nie zna zachodu. I nagle zobaczymy światło i płomień Twojej chwały! Bezmiar Miłości wedrze się w nasze serca! Oto tajemnica, którą świat będzie wreszcie kontemplował: Zbawiciel wstąpił do nieba i przyciąga do siebie skarb odkupionego stworzenia.

*Beata Bodzioch (Polska)*

- Aby edukacja, praca, sztuka i wszystkie przejawy kultury wyrażały najwyższą godność osoby ludzkiej:  
***nasz jedyny Królu i Kapłanie, błogosław swój lud!***
- Abyśmy byli zwiastunami nowego stworzenia i promotorami integralnej ekologii:  
***nasz jedyny Królu i Kapłanie, błogosław swój lud!***
- Abyśmy żyli w dziękczynieniu, wiedząc że oczekujesz nas w chwale:  
***nasz jedyny Królu i Kapłanie, błogosław swój lud!***

*Ojciec nasz, 10 Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu*

*Trzecia tajemnica chwalebna*

# DUCH ŚWIĘTY ZSTĘPUJE NA MARYJĘ I APOSTOŁÓW



I wyleję potem Ducha mego.  
(Jl 3,1)

I wszyscy zostali napełnieni Duchem Świętym,  
i zaczęli mówić obcymi językami, tak jak im  
Duch pozwalał mówić.  
(Dz 2,4)

O Duchu Święty, w dniu Pięćdziesiątnicy wypełniłeś starożytne proroctwa i obietnice Jezusa. Od tej pory byłeś przewodnikiem na drodze Kościoła, a dzisiaj ożywasz naszą codzienność. Twoja płomienna miłość pozwala nam dawać świadectwo Panu Jezusowi i upodabnia nas do Niego; przez Twoją łaskę zespalamy się w jedno, jak On i Ojciec stanowią jedno. O święta Maryjo, nasza Matko, twój wonny płaszcz jest pełen mądrości i mocy Ducha: okryj nim nas, nowych apostołów Twego umiłowanego Syna, abyśmy mogli stać się radosnymi głosicielami Ewangelii, każdy według daru udzielonego mu przez Boga.

*Agatha Veronica Thomson (Ghana)*

- Ponieważ jak Maryja otwieramy się na przyjęcie Twoich darów:  
***Przyjdź, Duchu Święty!***
- Ponieważ jak Maryja jesteśmy zdolni do tworzenia więzów komunii:  
***Przyjdź, Duchu Święty!***
- Ponieważ jak Maryja jesteśmy stali w wierze i ulegli Twoim natchnieniom:  
***Przyjdź, Duchu Święty!***

*Ojcze nasz, 10 Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu*

*Czwarta tajemnica chwalebna*

# MARYJA ZOSTAJE WZIĘTA DO NIEBA



Król pragnie twojej piękności.  
(Ps 45(44),12)

Weselmy się i radujmy... bo nadeszły Gody Baranka,  
a Jego Małżonka się przystroiła.  
(Ap 19,7)

Błogosławiona jesteś, Maryjo, bo możesz na własne oczy oglądać piękno niebieskiego Jeruzalem! Nadeszła chwila, kiedy najgłębsze pragnienia serca spełniają się i ostatnia zasłona tajemnic opadnie. Jakże tęsknię do tej chwili, aby dołączyć do niebiańskich zaślubin Twego Syna, któremu przez konsekrację oddałam swe życie; do chwili, kiedy będę mogła zrozumieć pytania, które mam, patrząc na ten świat i myśląc o tajemnicach nieba. O Matko, jesteś błogosławiona, bo aniołowie unieśli Cię do Twego Syna! Módl się za mną, abym mogła także do Niego dołączyć. Pragnę być gotowa i godna tego, by stanąć przed Twoim Synem jako Jego oblubienica na całą wieczność.

**Barbara Babsek i Ana Bucic (Słowenia)**

- Dziewico wzięta do nieba, Ty jesteś gwiazdą, która prowadzi nas na naszych ścieżkach.  
***Nowa Niewiasto, wstawiaj się za nami!***
- Matko Chrystusa, uwielbiona z duszą i ciałem, Ty jesteś nadzieją chorych i umierających.  
***Nowa Niewiasto, wstawiaj się za nami!***
- Nasza Siostró, doświadczasz już zwycięstwa Boga nad grzechem i śmiercią, Ty jesteś pocieszeniem strapionych.  
***Nowa Niewiasto, wstawiaj się za nami!***

*Ojciec nasz, 10 Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu*

*Piąta tajemnica chwalebna*

# MARYJA JEST NASZĄ MATKĄ I KRÓLOWĄ NIEBA I ZIEMI





Cała pełna chwały wchodzi córka królewska.  
(Ps 45(44),14)

Potem wielki znak się ukazał na niebie:  
Niewiasta obleczona w słońce i księżyc pod jej stopami,  
a na jej głowie wieniec z gwiazd dwunastu.  
(Ap 12,1)

Bóg Ojciec wybrał Cię, jesteś córką Króla. Na ziemi twoje sandały, twoje ubrania i ozdoby włosów były proste. Nie przyciągałaś uwagi. Tym, co olśniewająco jaśniało na ziemi, były Twoje cnoty i spójność życia w wypełnianiu woli Ojca. Ale w niebie Ojciec zachował dla Ciebie najcenniejsze klejnoty. Ubrał Cię w słońce, ozdobił księżycem Twe stopy i ukoronował Cię diademem dwunastu pokoleń Izraela. Wyniósł Cię do nieba, abyś stamtąd była naszym światłem, naszą przewodniczką i opiekunką. Twoja wierność zyskała największą odpłatę, jakiej mogłaby pragnąć każda córka Boża. Jezus, Król Wszechświata, zapragnął mieć Cię tuż przy sobie.

*Wanda Rivera Márquex (Portoryko)*

- Króluj nad naszymi rodzinami, aby wychowywały mężczyzn i kobiety na ludzi mocnych w wierze, nadziei i miłości.  
***Wzywamy Cię, Maryjo!***
- Króluj nad naszymi przywódcami rządowymi, aby bronili ludzkiej godności i zabiegali o pokój na świecie.  
***Wzywamy Cię, Maryjo!***
- Króluj nad Kościołem, aby miał ducha uczniowskiego i misyjnego oraz towarzyszył całej ludzkości w drodze do wiecznego zbawienia.  
***Wzywamy Cię, Maryjo!***

*Ojciec nasz, 10 Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu*





Witaj Królowo, Matko Miłosierdzia...

## LITANIA LORETAŃSKA DO NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY

Kyrie, elejson.

***Kyrie, elejson.***

Chryste, elejson.

Kyrie, elejson.

Chryste, usłysz nas.

***zmiłuj się nad nami.***

Ojcze z nieba, Boże,

Synu, Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, Jedyny Boże,

Święta Maryjo,

***módl się za nami.***

Święta Boża Rodzicielko,

Święta Panno nad pannami,

Matko Chrystusowa,

Matko Kościoła,

Matko miłosierdzia,

Matko łaski Bożej,

Matko nadziei,

Matko nieskalana,

Matko najczystsza,

Matko dziewicza,

Matko nienaruszona,

Matko najmiłsza,

Matko przedziwna,

Matko dobrej rady,

Matko Stworzyciela,

Matko Zbawiciela,

Panno roztropna,

Panno czcigodna,

Panno wślawiona,

Panno można,



Panno łaskawa,  
Panno wierna,  
Zwierciadło sprawiedliwości,  
Stolico mądrości,  
Przyczyno naszej radości,  
Przybytku Ducha Świętego,  
Przybytku chwalebny,  
Przybytku sławny pobożności,  
Różo duchowna,  
Wieżo Dawidowa,  
Wieżo z kości słoniowej,  
Domie złoty,  
Arko przymierza,  
Bramo niebieska,  
Gwiazdo zaranna,  
Uzdrowienie chorych,  
Ucieczko grzesznych,  
Pociecho migrantów,  
Pocieszycielko strapionych,  
Wspomożenie wiernych,  
Królowo Aniołów,  
Królowo Patriarchów,  
Królowo Proroków,  
Królowo Apostołów,  
Królowo Męczenników,  
Królowo Wyznawców,  
Królowo Dziewic,  
Królowo wszystkich Świętych,  
Królowo bez zwały pierworodnej poczęta,  
Królowo wniebowzięta,  
Królowo różańca świętego,  
Królowo rodzin,  
Królowo pokoju,  
Królowo Polski,

*módl się za nami.*



Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
**przepuść nam, Panie.**

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
**wysłuchaj nas, Panie.**

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
**zmiłuj się nad nami.**

K. Módl się za nami, Święta Boża Rodzicielko.

**W. Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.**

### **MÓDLMY SIĘ**

*Panie, nasz Boże, daj nam, sługom swoim,  
cieszyć się trwałym  
zdrowiem duszy i ciała,  
† i za wstawiennictwem Najświętszej Maryi,  
zawsze Dziewicy,*

*\* uwolnij nas od doczesnych utrapień  
i obdarz wieczną radością.*

*Przez Chrystusa, Pana naszego.  
**Amen.***



*Witaj, opiekunie Odkupiciela  
i oblubieńcze Maryi Dziewicy.  
Tobie Bóg powierzył swojego Syna;  
Tobie zaufała Maryja;  
z Tobą Chrystus stał się człowiekiem.*

*O święty Józefie,  
okaż się ojcem także i nam,  
i prowadź nas na drodze życia.  
Wyjednaj nam łaskę,  
miłosierdzie i odwagę,  
i broń nas od wszelkiego zła.  
**Amen.***





## LÆTARE, GRATIA PLENA

♩ = 110

Soprano

Contralto

F B $\flat$  F C Dm B $\flat$  C F

Læ - ta - re, gra - ti - a ple - na, Ma - ter De - i, Vir - go vir - gi -

Læ - ta - re, gra - ti - a ple - na, Ma - ter De - i, Vir - go vir - gi -

S.

A.

8

F F B $\flat$  F Dm B $\flat$  C F

num! Læ - ta - re, gra - ti - a ple - na, Ma - ter no - stra, Ma - ri - a!

num! Læ - ta - re, gra - ti - a ple - na, Ma - ter no - stra, Ma - ri - a!

Lætare, gratia plena,  
Mater Dei,  
Virgo virginum!  
Lætare, gratia plena,  
Mater nostra, Maria!

*Raduj się, pełna łaski,  
Matko Boża,  
Panno nad pannami!  
Raduj się, pełna łaski,  
Matko nasza, Maryjo!*



*Chciałybyśmy podziękować:  
dziewicom konsekrowanym, które napisały  
rozważania do tajemnic różańcowych;  
Pilar Macarro Sancho (Hiszpania) za wstępy do tajemnic;  
Monice Chofré Vivó (Hiszpania)  
i Teresie Sosa Rodríguez (Hiszpania) za modlitwy próśb,  
Annalisie Vigani (Włochy) za ilustracje;  
Antonietcie Palummo (Włochy) za kompozycję graficzną.*

*Dziękujemy również Alessii Rinaldi (Włochy) za koordynację prac przy  
tłumaczeniach i wszystkim dziewczynom konsekrowanym,  
które ofiarowały swą współpracę przy tej posłudze.*

*Są to:*

*Maria Augusta Barbosa (Brazylia)  
Gladys Anhai Biorci Magagnini (Hiszpania)  
Inge Da Tos (Szwajcaria) - Pascale de Montigny (Kanada)  
Regina Frey (Niemcy) - Dawn Hausmann (USA) - Lydie Kiekie (Włochy)  
Serena Marangoni (Włochy) - Florence Motte (Francja)  
Elina Paganotto (Argentyna)  
Purificaci3n P3rez Hern3ndez (Hiszpania) - Cristiana Pieri (Włochy)  
Grażyna Piłkowska (Polska) - Pilar Rodriguez Rueda (Hiszpania)  
Sephora Tang (Kanada) - Caterina Zuccaro (Francja).*



